

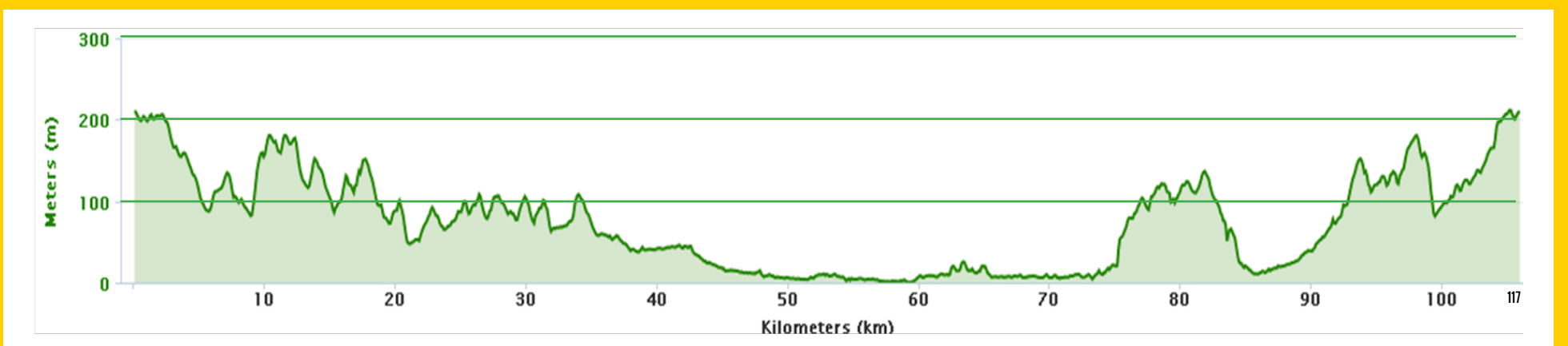


HOT EPIC ISRAEL powered by TREK routes

כפי שהובטח על ידי מתכנני המסלולים שלנו, ב-2015 נשחך עם כפתור הווליום ומדד הקושי של מסלולי התחרות, חיבור החוזקות וההצלחה של המהדורה הראשונה והשנייה, יחד עם בחינה מחודשת של השטח, יצרו את המסלול הכי טוב שהיה עד כה. רקחנו את המסלול הטוב והיפה מכולם, 117 ק"מ, יחסית מסבירי פנים, לנחיתה רכה בסטייג' הראשון, 107 ק"מ של מסלול מהגיהנום בסטייג' השני.... ולפנק לפנק בסטייג' השלישי והמסכם הכולל 68 ק"מ, ייצרו הרכב מושלם בין כל מרכיבי רכיבת האפיק, בין ובתוך כל סטייג'.

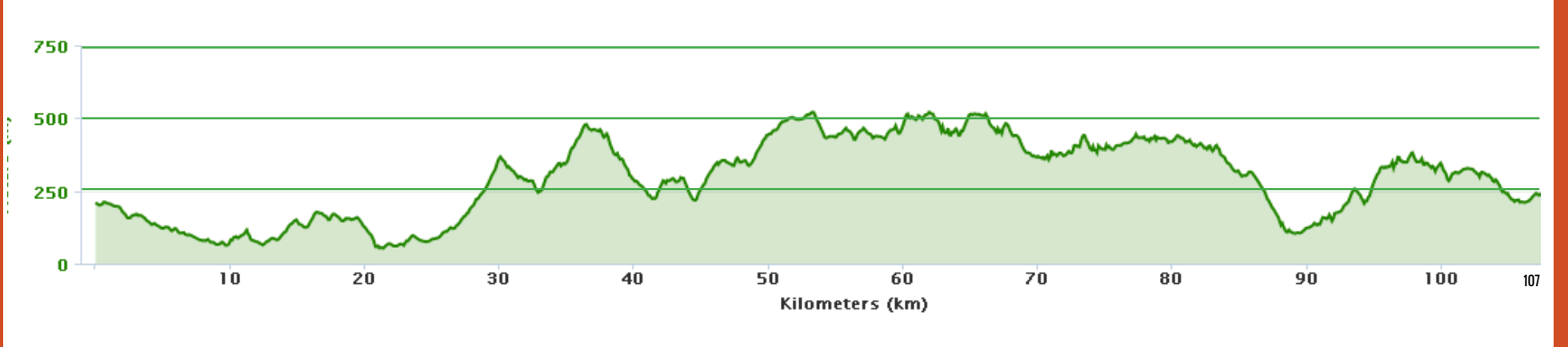
סטייג' ראשון - 8/10/15 117 ק"מ. 1320 מ' טיפוס. זמן גג- 10 שעות

הסטייג' הראשון של HOT EPIC ISRAEL בעיני מתכנני המסלולים שלנו, הינו אולי המסלול האהוב ביותר בכל הזמנים! זינוק קלאסי מכפר התחרות על קטע כביש קצר, יוביל את הרוכבים דרך מעט "רולינג הילז" לכיוון שמורת הר חורשן, בה הרוכבים יצברו כ-40% מהגובה הטיפוס היומי, משם, לאחר מעט רכיבת הרים הכוללת שתי עליות לא ארוכות, שביניהן רצף סינגלים זורם, יפנה הסימון את החבורה לרצף שבילים מהיר מאד ומישורי, שיהווה חלק ניכר ומשמעותי מסטייג' מספר 1 של הוט אפיק 2015. יתכן שאם הנכם חזירי מישורים ואתם הקטרים בראש הרכבת, פלטה 32 לא תספיק לקטע זה. "מומלצי הבית": מומלץ להרים את הראש ולהביט מבעד ענני אבק הרכבות הדוהרות, הנוף המהמם של חופי הים התיכון ירומם את הלב והנפש. הקטע המישורי, המהיר והעצבני, יקטע על ידי 150 מטר hike a bike בעלייה, משם דרך אחת השמורות ונקודות התצפית היפות באזור, יוביל המסלול את הרוכבים חזרה לשמורת הר חורשן וחזרה לכיוון כפר התחרות. לקול תשואות המעודדים והכרוז יסתיים לו סטייג' ראשון ומרגש של הוט אפיק ישראל 2015.



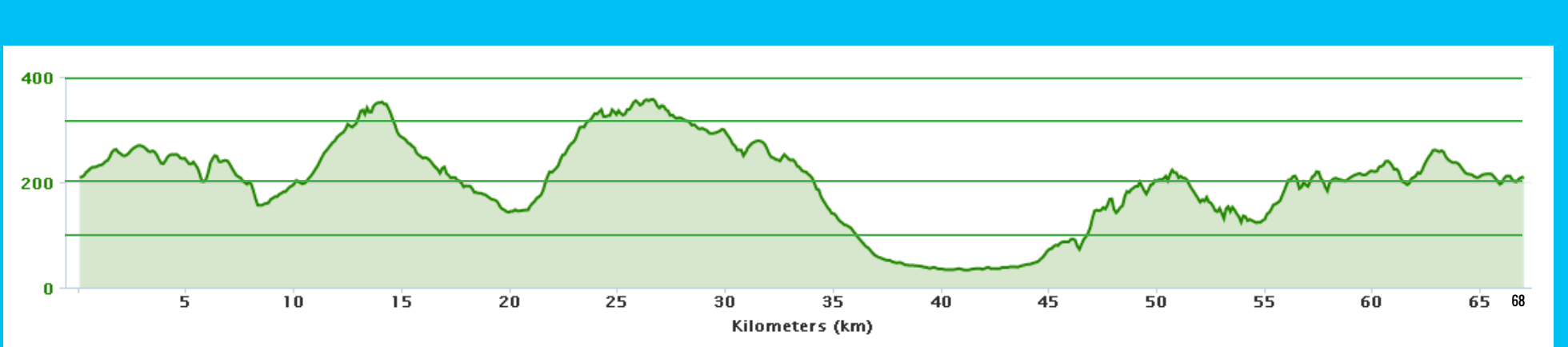
סטייג' שני - 9/10/15 107 ק"מ. 2350 מ' טיפוס. זמן גג- 11 שעות

אין כמו 6 ק"מ של זינוק מתגלגל על כביש גבעות עדין לחימום ולהקיץ את שרירי הרגליים הדואבים, לקראת היום הקשה ביותר של התחרות. בהינתן האות, יפנו האופנועים את הדרך והרוכבים יזכו לטעום את מנת הבוקר הכוללת: טיפוס ראשון לכיוון הר הכרמל, ביקור קצר בדרך נוף כרמל המשופצת והמהירה, ירידה מאתגרת ודרדרתית, עלייה ראשונה אימתנית והמשך רכיבה מהירה עד ללב פארק הכרמל. עד לתחנת הרענון השנייה של היום (שתתארח השנה בחנות המיתולוגית של פוקס בכרמל ה"סינגל טרק") יחלפו הרוכבים מכל צידי רכס הכרמל ויזכו להביט בנוף מהכרמל לכל רוחות השמיים, במזרח לעמק יזרעאל, עמק זבולון בצפון, מערבה אל הים התיכון ודרומה אל המשך המסלול והמורדות הדרומיים של רכס הכרמל. העלייה הארוכה והמשמעותית השנייה של היום תוביל את הרוכבים לפסגת הר שוקף 497 מטר מעל פני הים, משם דרך רצף שבילים קשוח, חזרה לכיוון הר חורשן, אל חשט, לא נבקר בו ממש אלא רק נחלוף למרגלותיו היישר לכפר התחרות וישר למלאכת ההתאוששות.



סטייג' שלישי - 10/10/15 68 ק"מ. 1230 מ' טיפוס. זמן גג- 7 שעות

שמרנו את הטוב לסוף (לא אמרנו קל), סטייג' מסכם שכזה משול לפסקת המחץ בסיפורת האפית, לדובדבן בראש הר הקצפת, לגדר בלי המקל (או עם), הגראנד פינאלה של HOT EPIC ISRAEL בקיצור, זינוק לכיוון מזרח ללב יער משמר העמק, לרצף שבילים (לא קלים) שייקחו את הדבוקה לאזור הפחות מוכר של היער, ביקור ברום גבעה 400 המוכרת למקומיים, ריענון קל בסינגלים היפים של היער, חצייה לשבילי העמק המישוריים, ורכיבה מענגת במיוחד בסינגלים הזורמים והיפים של קק"ל באזור. כל זה יהווה את השלב האחרון בדרככם להפוך לפיינשר'ז גאים ותשושים של HOT EPIC ISRAEL



בהצלחה לכולכם,
צוות HOT EPIC ISRAEL POWERED BY TREK

