



RIDERS' INFO #4

חברים רוכבים יקרים! מקווים שהאימונים וההכנות מתקדמים לשיעור רצונכם.
 בוס Riders' info זה, מידע חיוני וחשוב להמשך ההכנות והשלמת ההיערכות הסופית לקראת הזינוק, כמו גם מידע חשוב לשירותים שקיימים בכפר התחרות וההתנהלות בו.
 בוס Riders' info זה נמצא ב:

- חבילת לינה לילה טרום תחרות (יום ד' 7/10).
- תחנות הרענון בחסות **32GI HIGH5**
- ערכות משתתף - תוכן
- תחנות ומועדי חלוקת ערכות הרכב
- עמדת טעינת מחשבי דרך וטלפונים ניידים בכפר התחרות
- אמבטיית קרח
- מדריך צופים ומעודדים בשיתוף קק"ל (spectator guide) - המדריך המושלם שמטרתו לאפשר למלווים ולקהל ללוות את התחרות ולהיות חלק מהחוויה.

ALMOGDIVAR

חבילת לינה לילה טרום תחרות (יום ד' 7/10)

לנוחיותכם, ניתן להגיע לכפר התחרות בערב טרום הזינוק, לסיים את הליך ההרשמה, לשאוף אווירת חג, להתרגש ולהתעורר עשרות מטרים מקו הזינוק.
חבילת טרום התחרות כוללת:
 לינה במסלול לינה בו בחרתם, ארוחת ערב, ארוחת בוקר (לצערנו, לא ניתן לרכוש חבילה זו ללנים באכסניה ברביעיות) ההרשמה וחתימת משתתף בתחרות עבור רוכבים שיבחרו בשדרוג זה תהיה פתוחה בין 16:00-19:00.
 לרכישה - <https://www.znook.co.il/shop/epi15h>



מוקדי חלוקת ערכות המשתתף/ת

לנוחיותכם במהלך חול המועד סוכות בין התאריכים 27/9 - 2/10 (שימו לב שחג ב 28/9) ניתן יהיה לאסוף את ערכות המשתתף בחמישה מוקדים ברשת חנויות טרק ישראל לפי בחירתכם בעת ההרשמה.

מוקדי החלוקה:

1. חשמונאים ת"א
2. פולג, אזורית פולג נתניה
3. גן שמואל (קיבוץ גן שמואל)
4. חיפה (מרכז הקונגרסים)
5. משמר העמק (קיבוץ משמר העמק)



תחנות הרענון

בכל יום, לאורך המסלול תוקמנה בין שלוש לחמש תחנות ריענון ועוד אחת בקו הסיום בכפר התחרות. מרחק תחנות הרענון בק"מ מופיע על מדבקות הגרפים אותן תקבלו בערכות המשתתף, את המדבקות מומלץ להדביק על ה"טופטיוב" בסמוך לסטם.
לאורך המסלול תכגשו שני סוגים של תחנות ריענון:
 האחת עמדה המלאה בכל מה שיפורט בהמשך והשנייה עמדת מים בלבד בה בקבוקי מים 750 מ"ל של נביעות. אנו מאמינים שההכנה המקצועית והמיטבית תתאפשר לכם בזכות הזנה נכונה עד התחרות ותוך כדי, בשביל שתוכלו להתנסות בפריטים שתכגשו על המסלול להלן פירוט התחנה המלאה.



תכולת תחנת הרענון המלאה במהלך הסטייג' בחסות HIGH5 32GI ונביעות:

- משקה איזוטוני HIGH5
- איזוטוני endure בטעם פטל של 32GI
- טבליות לעיסה של חברת 32GI חמישה גר' פחמימה.
- Endure chewable tabs
- חטיפי אנרגיה 25 גר'
- גילים של HIGH5 ו איזוג'יל
- בייגלה
- בננות הכרמל

תכולת תחנת הרענון בתום הסטייג' בכפר התחרות: משקה התאוששות של 32GI להתאוששות מיטבית משקה איזוטוני HIGH5 מועשר קלוריות ומלחים בייגלה בננות



מבצע הישורת האחרונה למשתתפי הוט אפיק ישראל – טרק ישראל

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>רוכשים איזוטוני 1KG 119 ש"ח ומקבלים מארז גילם מתנה 32GI</p> | <p>רוכשים איזוטוני 2.2KG 219 ש"ח ומקבלים 2 מארזי גילם 32GI</p> | <p>מבצע איזוטוני 4:1 25% הנחה וגם מקבלים בקבוק שתיה 500 מ"ל מתנה</p> | <p>מבצע גילם 1+1 199 ש"ח קונים מארז במחיר משלם ומקבלים אחד במתנה</p> |
| <p>רוכשים חטיפי אנרגיה וחטיפי חלבון ומקבלים 10+1</p> | <p>ברכישת קופסאת גילם מקבלים 4 מתנה 32GI</p> | <p>מארז משקה חלבון להתאוששות TABS ומקבלים קופסא מתנה 32GI</p> | |

תיקי/ערכות משתתף - תוכן

- ערכות המשתתף אישיות, שמיות ואינן ניתנות להחלפה בין רוכבים. ערכות שלא יאספו בתאריכים הנ"ל, יחכו לכם בכפר התחרות. *לא ניתן לאסוף ערכת משתתף לרוכב אחר, האיטוף הוא אישי בלבד, בעת האיטוף יש להציג תעודת זהדה ולחתום.
- תכולת הערכה + מעט הסברים:**
1. מספר רוכב (אזיקונים) + מספר גב
 2. צמיד משתתף אישי (חובה לעונד לכל אורך התחרות)
 3. תג צוואר אישי (מאפשר כניסה למתחמי התחרות לרוכבים בלבד)
 4. תלושי ארוחת צהריים (אחד לכל יום)
 5. מדבקת גרף הסטייג' הראשון, להדבק על ה"טופטיוב" (מדבקה לכל יום להתמצאות במהלך הסטייג'), את שאר המדבקות ניתן יהיה לאסוף בדרך 32GI בכפר התחרות.
 6. חולצת T מבית GRAVITY CHECK
 7. ניסוי למושב הרכב
 8. שובר מתנה על סך 50 ₪ לרשת חנויות **50 TREK**
 9. שובר מתנה לרשת פאנקייר **Funkier**
 10. 2 בקבוקי רכיבה
 11. חבילת תזונה ליום הראשון הכוללת 2 חטיפים 31 גילם בחסות **32GI HIGH5**
 12. עוד מלא הפתעות! 🎁

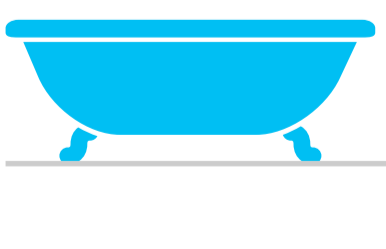


הטענת מחשבי דרך וטלפונים ניידים בכפר התחרות

לנוחיותכם, תבנה עמדת הטענה רבת שקעים, לטעינת מחשבי הדרך והטלפונים הניידים, חשוב להצטייד במטענים אישיים לכל מכשיר שברשותכם.

עמדת אמבטיית קרח

לנוחיותכם, לטובת מיטוסם ההתאוששות מיום ליום, במתחם כפר התחרות יקמו עמדות שבהן ניתן יהיה לטבול באמבטיית התאוששות במי קרח על בסיס מקום פנוי. **כניסה אחרי מקלחת בלבד!!!**
 ההמלצה הגורפת היא 5 ד' בפנים, 5 ד' בחוץ, 5 ד' בפנים. הבריכות יהיו פתוחות בין 12:00-17:00



מצ"ב מדריך צופים ומעודדים בשיתוף קק"ל

אחת ממטרות חזון הפקת HOT EPIC ISRAEL בשיתוף קק"ל היא ליצור תרבות פנאי חווייתית הקשורה בספורט האופניים בפרט ואהבת הטבע בכלל, ליווי התחנות החל מהדקות שלפני הזינוק, דרך דילוג אל נקודות הצפייה המפורסות במדריך. מובטחת חוויה שתשתף את הצופים ותהפוך אותם לחלק מהתחרות המרגשת, זאת תוך טיול בנקודות יפות לאורכו של המסלול, וכלה בסיום המותח של כל סטייג' בכפר התחרות.



contact@epicisrael.org.il

